

카드뉴스 제44호 || 4/7 보건의 날



건강한 삶을 위해 필요한 지원은?



우리나라 국민의 건강 상태는 양호?
국민 10명 중 7명은 현재 건강 상태를 **긍정적**으로 평가

Q. 현재 건강 상태를 어떻게 평가하십니까?

(일반국민 1,124명)

매우 좋다 + 좋은 편이다

74%

매우 나쁘다 + 나쁜 편이다

26%

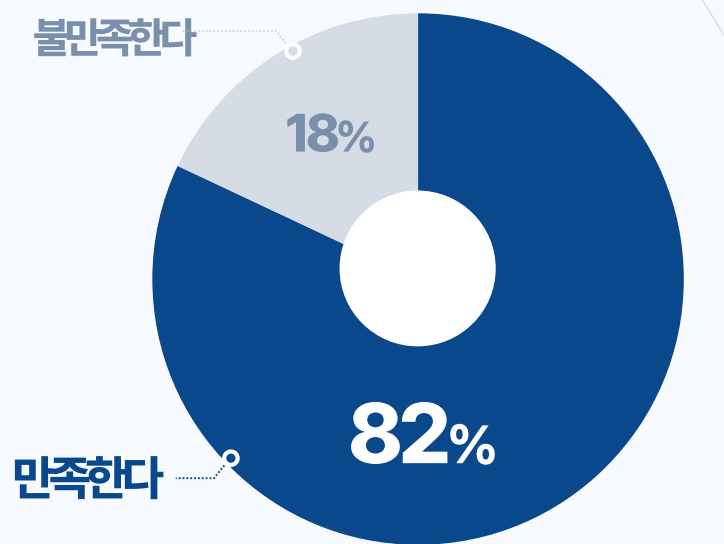
건강관리 습관 중에서 **규칙적인 운동**이 가장 중요하다고 생각

	규칙적인 운동	건강한 식단	스트레스 관리	충분한 수면유지	정기 건강검진
일반 국민 (1,124명)	37%	25%	13%	13%	12%
부장급 이상 직장인 (300명)	46%	16%	19%	14%	5%

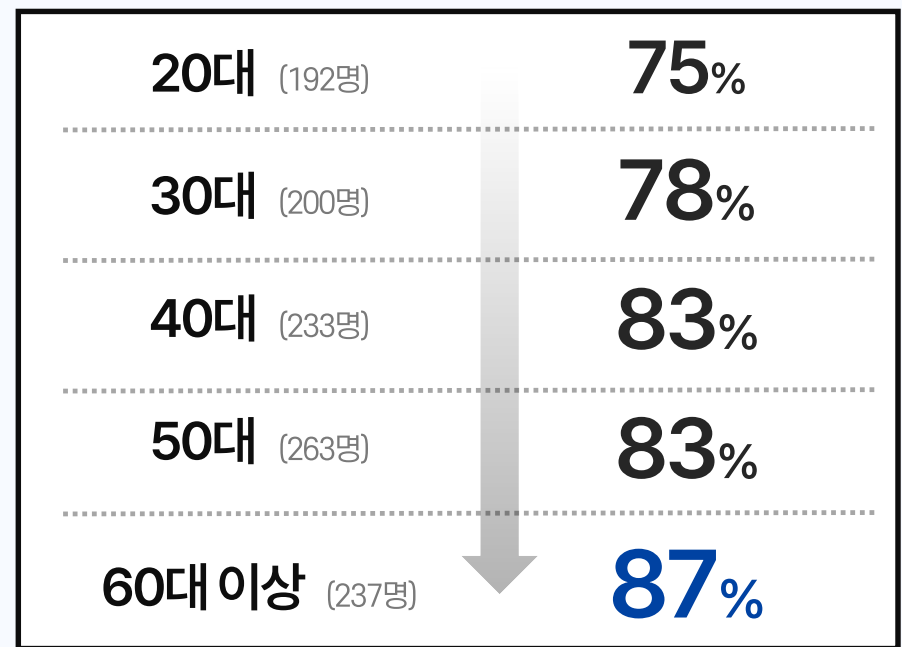


국민 대부분은 우리나라의 건강복지 정책에 **만족하고**,
연령대가 높을수록 만족도 높아

우리나라 건강복지정책 수준에 대해



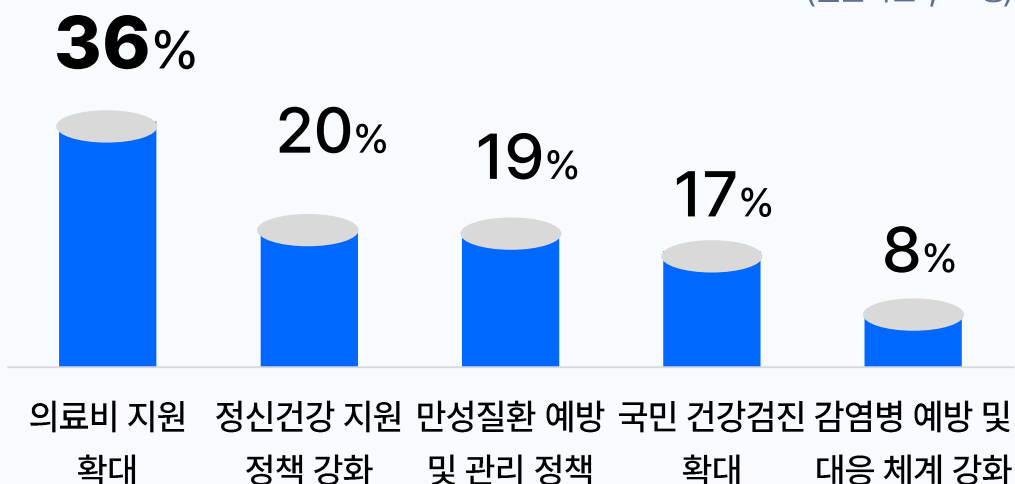
(일반국민 1,124명)



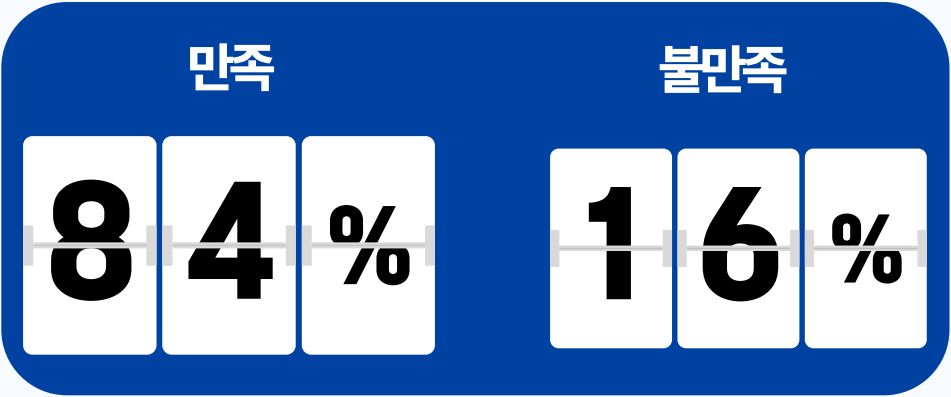
국민들은 건강복지 중 '**의료비 지원 확대**'를 가장 기대

Q. 국가가 강화해야 할 건강복지 분야는?

(일반국민 1,124명)



부장급 이상 직장인들은 재직중인 회사의 건강복지 수준에 대부분 **만족**
회사 건강복지 차원에서 가장 중요한 혜택은 **'정기 건강검진 지원'**

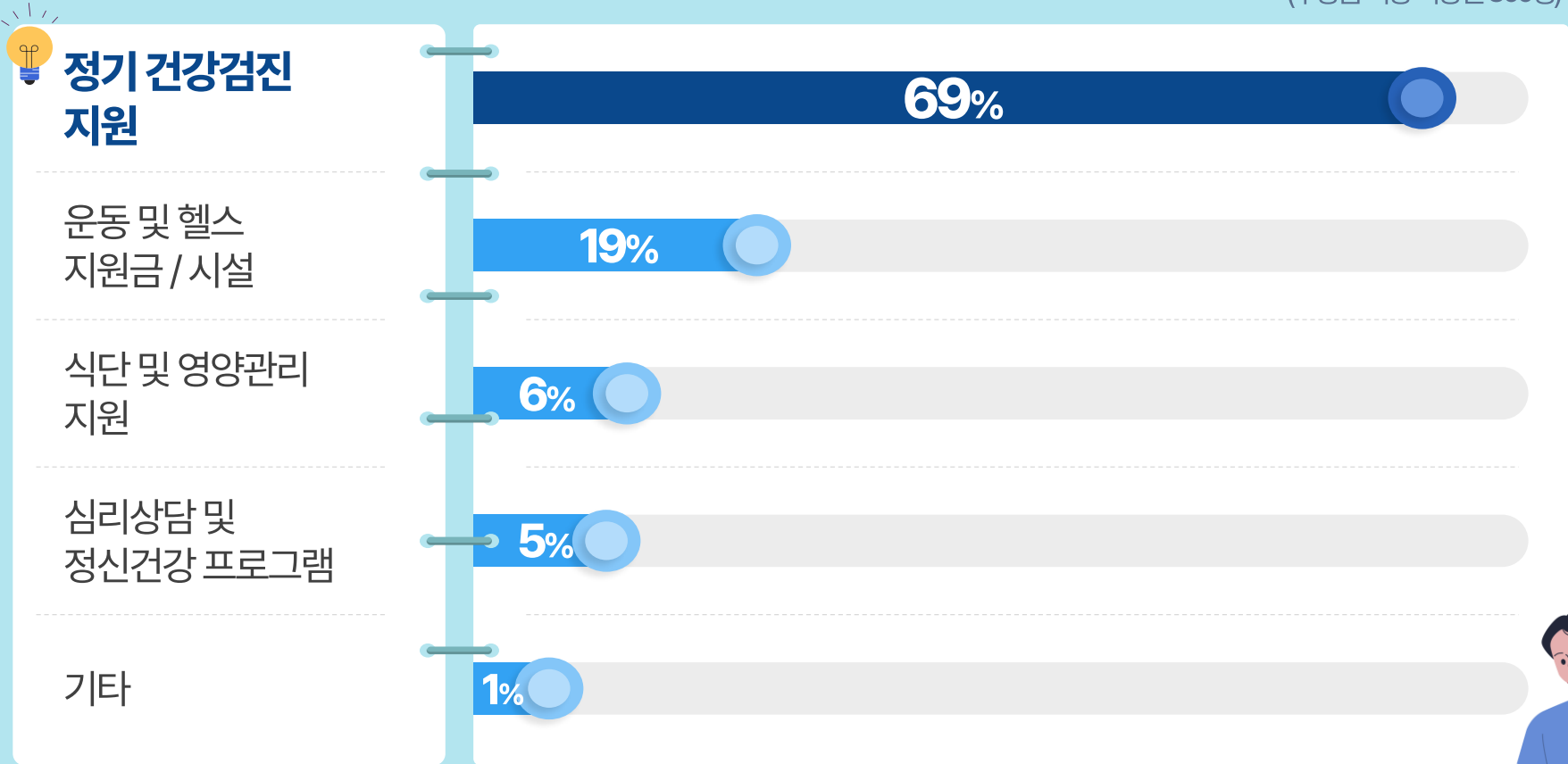


Q. 현재 재직중인 회사의 건강복지 수준은?
(부장급 이상 직장인 300명)



Q. 회사 건강복지 차원에서 가장 중요한 혜택은?

(부장급 이상 직장인 300명)

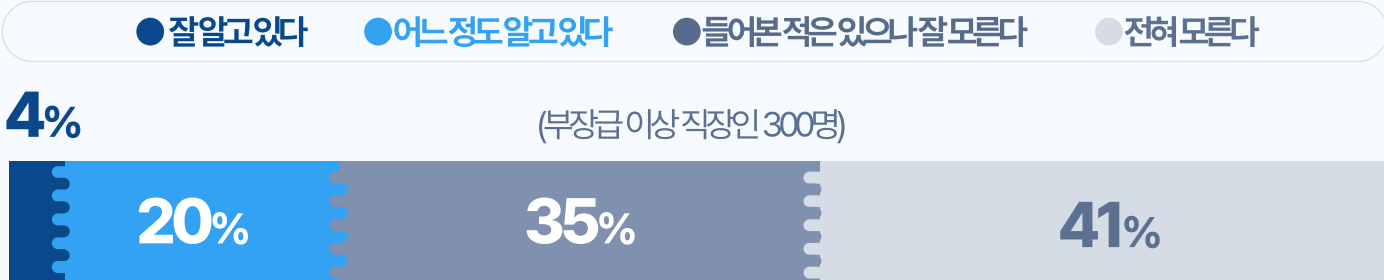


건강한 일터, 성장하는 기업

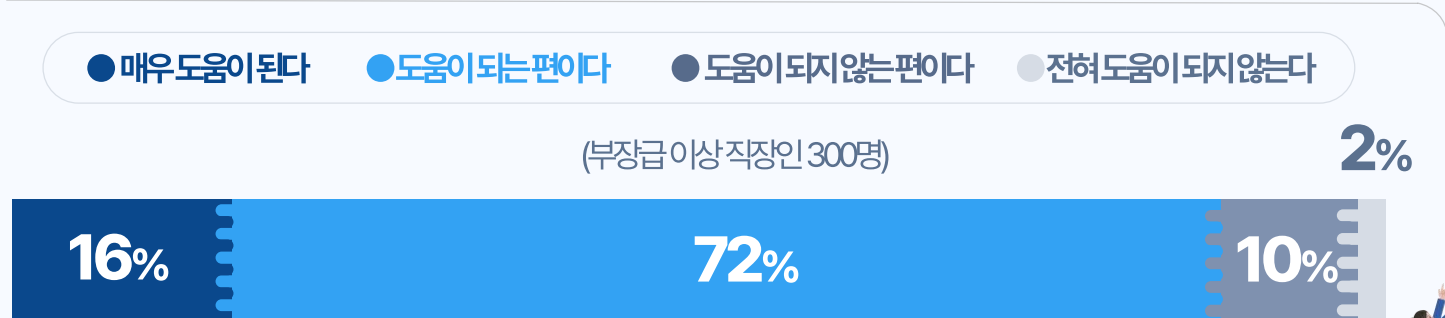
부장급 이상 직장인들은 **건강친화기업 인증제도**에 대해 잘 알지 못함

<건강친화기업 인증제도>

❖ 직장 내 문화와 환경을 건강 친화적으로 조성하고, 직원 스스로 건강관리를 적극 수행할 수 있도록 지원하는 등 건강친화제도를 모범적으로 운영하고 있는 기업에 인증을 부여하는 제도

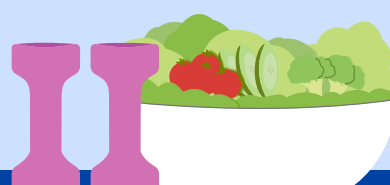


부장급 이상 직장인은 건강친화기업 인증제도가 **건강 친화적인 기업문화 조성에 도움**이 된다고 생각



건강한 일상, 개인의 노력과 정책이 함께 만들어갑니다!

Kstat	조사기간	조사방법	조사대상
	2025.03.14.~17.	구조화된 설문지를 이용한 온라인 웹 조사	전국 만19세 이상 남녀 1,124명
Remember	조사기간	조사방법	조사대상
	2025.03.17.~24.	리멤버 앱 내 온라인 조사	부장급 이상 직장인 남녀 300명



Kstat . . .



케이스탯은 신뢰할 수 있는 고품질 데이터를 생산하여, 고객의 문제 해결에 필요한 핵심 인사이트와 맞춤형 컨설팅을 제공합니다.

- 🏠 <http://www.kstat.co.kr>
- 📍 서울 서초구 반포대로 24길 76 월드빌딩
- ☎ 02-6188-6000
- ✉ admin@kstat.co.kr

Remember



리멤버의 B2B 특화 필터를 적용하여 산업/기업규모/직급 등 세부 타기팅을 통한 조사 및 분석이 가능합니다.

- 🏠 <http://research.rememberapp.co.kr>
- 📍 서울 강남구 테헤란로 134, 5층
- ☎ 02-6951-4262
- ✉ team_research@remember.co.kr